

- Inleiding
- Uitgaansdrugs en drank
- Gezondheidsrisico's
- Gezondheidsbeïnvloedende  
Drugsenuitgaden!
- Acute situaties



- XTC
- Speed
- Cocaïne
- Cafeïne
- Alcohol
- GHB
- Cannabis
- Paddo's
- Ketamine
- Lachgas



- Globaal effect
  - Stimulerend
  - Verdovend
  - Waarnemingsveranderend
- Stofnaam
- Juridische status
- Manier van gebruik *in het uitgaanscircuit*
- Gewenste werking
- Duur gewenste effecten
- Gedragskenmerken

- Stimulerend
- Verdovend
- Waarnemingsveranderend

## XTC

- Globaal effect:
  - Stimulerend
- Stofnaam:
  - MDMA  
(methyleendioxy-methamfetamine)
- Status:
  - Illegaal
- Manier van gebruik:
  - Pillen
- Gewenste werking:
  - Toename energie
  - Entactogeen
- Gedragskenmerken
  - Behoeft aan contact
  - Openheid
- Duur gewenste effecten
  - 4-6 uren



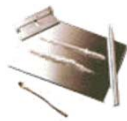
## Speed

- Globaal effect:
  - Stimulerend
- Stofnaam:
  - Amfetamine
- Status:
  - Illegaal
- manier van gebruik:
  - Pillen, poeder (snuiven)
- Gewenste werking:
  - Afname moeheidgevoel
  - Toename zelfvertrouwen
- Gedragskenmerken:
  - Gejaagd, geargiteerd
  - Hard voor zichzelf
- Duur gewenste effecten
  - 4-8 uren



## Cocaine

- Globaal effect:
  - Stimulerend
- Manier van gebruik:
  - Poeder (snuiven)
- Status:
  - Illegaal
- Gewenste werking:
  - Afname moeidgevoel
  - Toename zelfvertrouwen
  - Behoeftte aan snelle, hevige kick
- Gedragskenmerken:
  - Gejaagdheid, agitatie
  - Hard voor zichzelf
- Duur gewenste effecten
  - 30-45 minuten



- Stimulerend
- Verdovend
- Waarnemingsveranderend

## Alcohol

- Globaal effect:
  - Verdovend
  - Bij lage dosering stimulerend
- Stofnaam:
  - Ethylalcohol/ethanol
- Status:
  - Legaal
- Manier van gebruik:
  - Drinken
- Gewenste werking:
  - Ontspanning
  - Gemakkelijker contact
- Gedragskenmerken:
  - Emotionele labiliteit
  - Ontremming
  - Verminderd reactie- en beoordelingsvermogen
- Duur gewenste effecten
  - 1,5 uur per consumptie



## GHB

- Globaal effect:
  - Lage dosering: fysiek (seksueel) stimulerend
  - Hoge dosering: verdovend
- Stofnaam:
  - Gammahydroxibutageen
- Status:
  - Illegaal
- Manier van gebruik:
  - Drinken
- Gewenste werking:
  - Toename opwinding
  - Euforie
- Gedragskenmerken:
  - Trage reactie
  - Desoriëntatie
- Duur gewenste effecten
  - 1-3 uren



- Stimulerend
- verdovend
- Waarnemingsveranderend

## Cannabis

- Globaal effect:
  - Waarnemingsveranderend
- Stofnaam:
  - THC (tetrahydrocannabinol)
- Status:
  - Illegaal; gedoogd
- Manier van gebruik:
  - Roken (blowen)
- Gewenste werking:
  - Ontspanning, kalmering
  - Anders willen voelen
- Gedragskenmerken:
  - Verminderde concentratie
- Duur gewens  
– 2-12 uren



## Stimulerend

- **Cafeïne**

- Energy-drinks, pillen, capsules
- ↑ focus en alertheidsgevoel



## Waarnemingveranderend

- **Paddo's**

- Hallucineren
- 3-7 uren



- **Ketamine**

- Pillen, poeder, capsules
- Dissociëren
- 1-2 uren

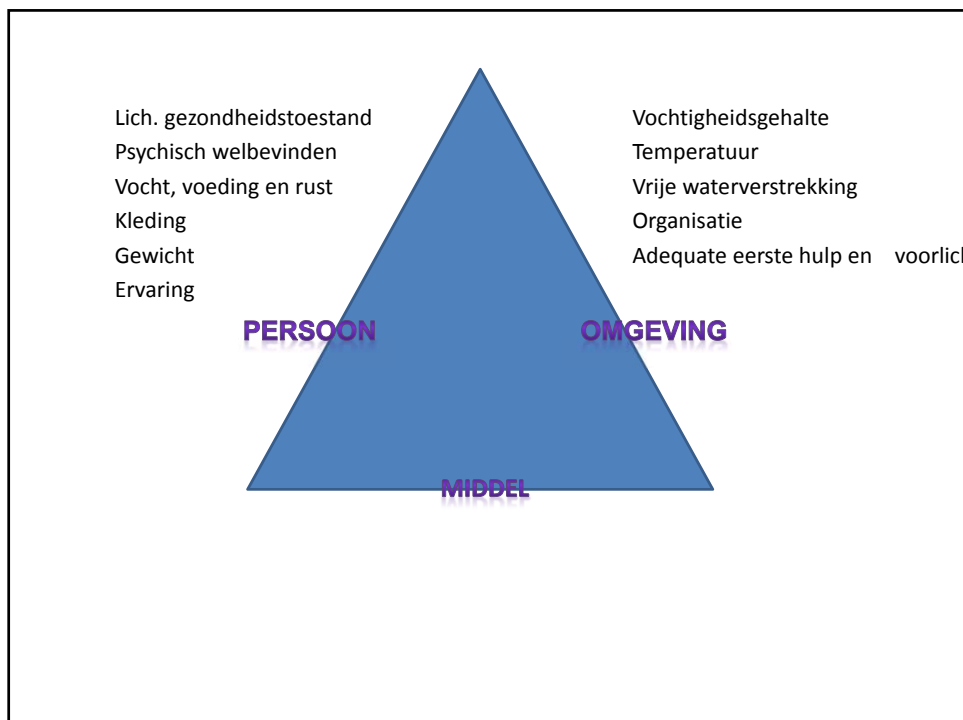


## Lachgas

- Gebruik 10%
- Via ballon
- Sterke roes
- Bewustzijnsdaling/dronken
- Geen pijn/ spierontspanning
- Waarneming/stemming verandering

## Waarnemingsveranderend

- Duizeligheid
- Verwardheid
- Hoofdpijn
- (zuurstof tekort)
- Ontwikkeling hersenen
- Te kort vit B12 (neurologische verschijnselen)



- Hoofdpijn
- Algehele malaise
- Misselijkheid/braken
- Duizeligheid
- Sufheid (*verminderd bewustzijn*)
- Afwijkende temperatuur
- Angst





- **Luchtwegobstructie**
- **Bewusteloosheid**
- **Opwindingsdelier**
- **Insult**
- **Ernstige onderkoeling**
- **Ernstige oververhitting**
  
- **Acute psychose**



- Motorische onrust, opwinding, agressie
- Geen contact (bewustzijnsstoornis)
- Stopt niet bij overheersing/fixatie



- Verstoorde werkelijkheidsbeleving
- Angst
- Reactieve agressie



- **Ademhalingsmoeilijkheden**
- **Bewustzijnsstoornis**
- **Agressie/agitatie, geen contact, geen overgave**



112

## Middelenkennis

- [trimbos.nl](http://trimbos.nl)  
[trimbospreventie.nl](http://trimbospreventie.nl)
- [drugsenuitgaan.nl](http://drugsenuitgaan.nl)
- [drugsinfo.nl](http://drugsinfo.nl)  
[alcoholinfo.nl](http://alcoholinfo.nl)
- [jellinek.nl/brain](http://jellinek.nl/brain)



## Cursussen/publicaties

- [educaregroningen.nl](http://educaregroningen.nl)

WERKZAME STOF	(MOGELIJKE) VERSCHIJNSELEN	TE VERLIENEN EHBO
ALCOHOL	WIDE PUPILLEN, ROODOORLOPEN OGEN, BRAKEN, ZWETEN, SURFHEID, STIJGING BLOEDDRUK, VERLAGING LICHAAMSTEMPERATUUR	WARM HOUDEN; BIJ BEWUSTELOOSHEID: STABELE ZULFGING EN VITALE FUNCTIES BEWAKEN
HASH / WIET	SURFHEID, SLAPPE LACH, COORDINATIESTOORNISSEN, KOUDE VINGERS, TENSEN, NEUS, ROODOORLOPEN OGEN	GERUSTSTELLEN, RUSTIGE OMGEVING, WARMTE, ZOETE DRANK LATEN DRINKEN
OPIATEN (HEROÏNE, METHADON)	VERNAUWDE PUPILLEN, DROGE MOND	VITALE FUNCTIES BEWAKEN, WAKKER HOUDEN, DESKUNDIGE HULP
TRIPMIDDELEN (LSD, PADDOS)	MISSELLUKHEID, BRAKEN, RILLEN, ZWETEN, (EXTREME) VERWARDHEID, MOGELIJK FLIPPEN (PANIEK), PSYCHOSE	RUSTIGE OMGEVING, ZOETE DRANK LATEN DRINKEN, KALMEREN EN LANGDURIG GERUSTSTELLEN ZO NODIG ARTS INSCHAKELLEN
KALMERENDE MIDDELEN (VALIUM, LIBRIUM, SERESTA, MOGADON ROHYPRAC)	SPIERVERSLAPPING, SLAAP, BIJ OVERDOSBIS BLOEDDRUKVERLAGING, COMA, ADEMHALINGSSTILSTAND	VITALE FUNCTIES BEWAKEN, WAKKER HOUDEN, DESKUNDIGE HULP
AMFETAMINE (SPREED)	RUSTELOOSHEID, HYPER-ACTIVITEIT, PARANOÏDE GEDRAG, EPILEPTISCHE VERSCHIJNSELEN, VERHOOGDE LICHAAMSTEMPERATUUR	VITALE FUNCTIES BEWAKEN, BIJ EXTREME VERSCHIJNSELEN DESKUNDIGE HULP
COCAÏNE	VERWIDE PUPILLEN, TOENAME SPIERKRACHT, TRILLEN, STIJGING LICHAAMSTEMPERATUUR, SNELLE EN OPREYKARIGE ADEMHALING, PARANOÏDE GEDRAG, HALLUCINATIES, EPILEPTISCHE VERSCHIJNSELEN, ONREGLMATIGE POLS	RUSTIGE PRRIKELARME OMGEVING, ZOETE DRANK LATEN DRINKEN, VITALE FUNCTIES BEWAKEN, BIJ EXTREME VERSCHIJNSELEN DESKUNDIGE HULP
XTC	TINTELINGEN, VERWIDE PUPILLEN, BEWEGELIJKHEID, TANDENNARSSEN, ZWETEN, RILLEN, HARTKLOPPINGEN, RISICO'S OVERVERHITTING EN UIT- DROGING, EERSTE VERHOOGDE, LATER VERLAAGDE BLOEDDRUK, ZEER HOGE LICHAAMSTEMPERATUUR, KRAMPEN	KOELE PRRIKELARME OMGEVING, ZOETE DRANK LATEN DRINKEN, VITALE FUNCTIES BEWAKEN, REGELMATIGE POLS EN TEMPERATUUR CONTROLLEREN, BIJ EXTREME VERSCHEIJNSELEN DESKUNDIGE HULP
GHB	SPIERVERSLAPPING, SLAAP, BRAKEN, COORDINATIE- EN SPRAAKSTOORNISSEN	ZO MOGELIJK LATEN ETEN OF DRINKEN; BIJ SLAAP OF BEWUSTELOOSHEID VITALE FUNCTIES BEWAKEN, DESKUNDIGE HULP

VERSCIJNSELEN EN/OF RISICO'S	ALCOHOL	HHSI / MET	OPWIJEN	TROMBOLYSEN	AMFETAMINE	COCAINE	XTC / GHB
<b>BEWUSTELOOSHEID</b>							
ALLE							
ADEMHALINGSPROBLEEMEN	X	NVT	NVT	X	X	NVT	NVT
POLSSLAG HOGER / LAGER	+	-	-	+	+	+	+
BLOEDDRUK HOGER / LAGER	+	-	-	NVT	+	+	+
PUPILLEN WIJDER / NAUWER	+	NVT	-	+	+	+	+
TEMPERATUUR HOGER / LAGER	-	NVT	NVT	NVT	+	+	+
ZWETEN	X	NVT	NVT	X	X	X	X
BRAKEN	NVT	X	X	X	NVT	NVT	X
<b>GEDRAGINGEN</b>							
AGRESSIE (GEVAAR I)	X	NVT	NVT	X	X	X	NVT
BEVEN / TRILLEN	X	X	NVT	X	X	X	X
DESORIENTATIE	X	X					
EPILEPSIE	X			X		X	X
HALLUCINATIES	X			X	X	X	X
LACHKICK		X					
ONRUST / OPWINDING	ALLE						
ONZEKERE GANG (LOPEN)	X	X	X	X			
PANIEK (GEVAAR I)	NVT	X	NVT	X	X	X	X
PARANOIA	X	X		X	X	X	X
RUSTELOOSHEID	X	X		X	X	X	X
SUIPHEID / SLAPERIGHEID	X	X	X				
VERWAARDHEID	X	X		X			
WANEN / GEEN PARANOIA	X			X	X	X	
WOORDENVLOED					X	X	
<b>EERSTE HULP</b>							
RUSTIGE OMGEVING	NVT	X	NVT	X	X	X	X
KALMEREN / GERUSTSTELLEN	?	X	?	X	X	X	?
ETEN / DRINKEN (ZOET)	NVT	X	NVT	X	NVT	X	X
VITALE PUNTIES	X	NVT	X	NVT	X	X	X
DESKUNDIGE HULP	?	?	X	?	X	X	X

IN GEVAL VAN TWIJFEL ALTIJD DESKUNDIGE HULP INSCHAKELEN

23

## Middelengebruik & het lichaam

**Direct:**

- overdosering
- langdurig gebruik

**Indirect:**

- leefstijl
- weerstand
- gebruiksmethoden
- infectieziekten
- SOA

## Middelengebruik & het lichaam

### 1 Algemene uitgangspunten:

- A** Blijf kalm en voorkom paniek
- B** Geruststellen, deskundige houding
- C** Vertrouwd persoon erbij halen
- D** Informatie verzamelen
- E** Ruimte, ventilatie rust
- F** Warm houden (of juist afkoelen)
- G** Bij twijfel altijd GGD, arts of 112 erbij

## Middelengebruik & het lichaam

### 2 Bewusteloosheid:

- A** Stabiele zijligging
- B** Luchtwegen vrijhouden
- C** Eventueel braaksel verwijderen
- D** Geen drank of voeding toedienen
- E** Vitale functies bewaken

## Middelengebruik & het lichaam

3 Algehele Malaise: misselijk, ziek, hoofdpijn, etc.

- Kan bij praktisch alle middelen voorkomen.
- Speciaal bekend bij combinaties, als alcohol en cannabis en als kater.

*Hulpverlening:* Uitleg, informatie geven en krijgen, geruststellen

4 “Te hard gaan”: Snelle pols, transpireren, snelle ademhaling, gejaagd, etc.

- Bij stimulerende middelen al dan niet in combinatie met trip-middelen.

*Hulpverlening:* Uitleg, geruststellen

## Middelengebruik & het lichaam

5 Maag- en darmklachten: krampen, obstipatie, braken, etc.

- Stimulerende middelen kunnen krampen en pijnen veroorzaken.
- Tripmiddelen kunnen misselijkheid veroorzaken (al dan niet in combinatie).
- Verdovende middelen kunnen obstipatieklachten veroorzaken.

*Hulpverlening:* Informatie, water drinken, ev. braken

## Middelengebruik & het lichaam

**6 Krampen** (in het aangezicht en/of ledematen)

- Bij stimulerende middelen

*Hulpverlening:* Informatie, rekoefeningen, kauwgom

**7 Hartkloppingen:** Hartritmestoornissen

- Bij stimulerende middelen

*Hulpverlening:* Informeren, geruststellen, soms vitamine C

## Middelengebruik & het lichaam

**8 Hyperventilatie:** Door vermoeidheid en angst

- Bij stimulerende middelen.

*Hulpverlening:* Geruststellen (evt. m.b.v. vrienden), informeren

**9 Visusstoornissen:** Gezichtsklachten

- Bij verdovende, stimulerende en tripmiddelen, maar verschillend van aard

*Hulpverlening:* Geruststellen, informeren

## Middelengebruik & het lichaam

### 10 Motorische en psychische onrust:

- Bij stimulerende middelen (onrust en achterdocht)
- Bij tripmiddelen (geen greep op de realiteit)

*Hulpverlening:* Rustige omgeving, structureren, prikkels vermijden

### 11 Angst:

- Bij verdovende, stimulerende en tripmiddelen, maar verschillend van aard.
- Meest voorkomend bij de tripmiddelen (tegen psychose aan)

*Hulpverlening:* 'Neutraal' geruststellen, informeren

## Middelengebruik & het lichaam

### 12 Bewusteloosheid:

- Bij verdovende middelen.
- Bij tripmiddelen ('Out gaan').

*Hulpverlening:* Stabiele zijligging, controle vitale functies

### 13 Hypoglycaemie: Verlaagd bloedsuiker

- Bij diverse middelen mogelijk.
- Risicovol bij mensen met diabetes.

*Hulpverlening:* Suiker geven, helderheid controleren



## Middelengebruik & het lichaam

**14 Eleptiform Insult:** Geen echte epilepsie

- Bij (overdosis) stimulerende middelen.

*Hulpverlening:* Beschermen tegen blessures, convulsies timen, 112

**15 Hyperthermie:** > 40 graden Celsius

- Bij diverse middelen door elkaar vaak na plotselinge bewusteloosheid.
- Bloeddruk en pols zijn eerst hoog en daarna erg laag (Collaps).
- Gelaat eerst rood, daarna intens wit.

*Hulpverlening:* Ontkleden, koelen, plat op rug, benen omhoog, evt. 112

## Middelengebruik & het lichaam

**16 Hypothermie:** Onderkoeling

- Bij stimulerende middelen (in combinatie met te weinig vocht: tevens uitdroging)

*Hulpverlening:* Drogen, uit tocht, inpakken, zoete warme drank, evt. 112

**17 Anafylactische reactie:** acute overgevoeligheid

- Bij diverse middelen door elkaar of overgevoeligheid voor een middel. Dit kan gepaard gaan met jeuk, blaasjes, zwelling etc. en kan leiden tot een shock.

*Hulpverlening:* Handelen als bij dreigende shock: warmte, benen omhoog, geruststellen

## Middelengebruik & het lichaam

18 **Psychose:** paranoïde psychose

- Bij verdovende, stimulerende en tripmiddelen
- Eerste 2 als overdosis.
- Tripmiddelen hebben dat min of meer als kenmerk.

*Hulpverlening:* Veiligheid(!), arts, soms info

19 **Ademhalingsdepressie:** Geen ademhaling

- Bij verdovende middelen

*Hulpverlening:* 112, beademen, informatie krijgen

## Middelengebruik & het lichaam

21 Adequate ambulancemelding:

- A** Geef aan dat het een *drugsincident* betreft
- B** Naam en functie van jezelf (de melder)
- C** Sekse, leeftijd en gewicht van slachtoffer
- D** Actuele toestand van het slachtoffer
- E** Informatie over het middel, hoeveelheid en tijdstip
- F** De exacte plaats (aanrijdroutes, logistieke problemen)
- G** Een aanspreekpunt met telefoonnummer